

Роспотребнадзор информирует:

О подготовке к купальному сезону в 2025 году

С 1 июня в России начинается купальный сезон.

Использование водных объектов для отдыха и купания населением допускается только при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии водного объекта государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.

Совершенно точно не подойдет место, где живут водоплавающие птицы, – утки, гуси и даже чайки. Все дело в том, что они выбрасывают в воду личинки, для человека это чревато кожными заболеваниями. Обратить внимание стоит на большое количество водорослей возле берега и цветущую воду – в ней могут кишить паразиты.

Опасные возбудители болезней почти наверняка найдутся в водоемах рядом с сельхозугодьями или свалкой. А те, что находятся у заводов или крупных дорог, могут быть загрязнены тяжелыми металлами.

Отдых у воды зависит не только от окружающих условий. Если не соблюдать элементарные правила поведения, последствия могут испортить впечатления даже от чистого и благоустроенного пляжа. С собой нужно обязательно взять головной убор, солнцезащитный крем, питьевую воду, полотенце и зонтик. Чтобы не получить тепловой удар, на солнце лучше не находиться с 11 до 15 часов.

Необходимо отдавать предпочтение воде, а не газированным напиткам, она намного эффективней утоляет жажду. Бутилированная вода также нужна для мытья овощей и фруктов».

Любителей понырять тоже предупреждаем, что попадание в рот воды — наиболее распространенная причина заражения кишечными инфекциями. Ну а то, что купание в состоянии алкогольного опьянения часто приводит к плачевным последствиям, каждый год подтверждают сводки происшествий на воде.

В местах отдыха не забывайте сохранять чистоту, убирайте за собой мусор. Кроме того, следует помнить, что пляж не является местом для выгула домашних животных, купание с ними также не рекомендуется».

Врио начальника территориального
отдела управления Роспотребнадзора
по Костромской области в Галичском районе
Цветкова Е.О.